



ECOLE D'ATHLETISME Roissy en Brie

Le club USRA athlétisme

Vous présente

Son école d'athlétisme



L'ECOLE D'ATHLETISME = MOYEN D'EDUCATION



L'école d'athlétisme :

- Donne une éducation athlétique
- Prépare de manière favorable l'avenir du jeune
- Est animée par trois entraîneurs diplômés.
- Se situe sur le stade Stade Paul Bessuard et au gymnase Maison du temps libre (en hiver)

L'objectif de l'école d'athlétisme :

- Plaisir de nos jeunes
- Éducation athlétique
- Développer le goût de l'effort
- Développer l'esprit de groupe
- Développer les habiletés motrices



ATHLETISME = POTENTIEL EDUCATIF

Maîtriser
Son Corps

Maîtriser
L'Espace

Maîtriser
l'Energie

Maîtriser:
•des déplacements
•ses actions physiologiques
•son affectivité

Coordination

Vitesse

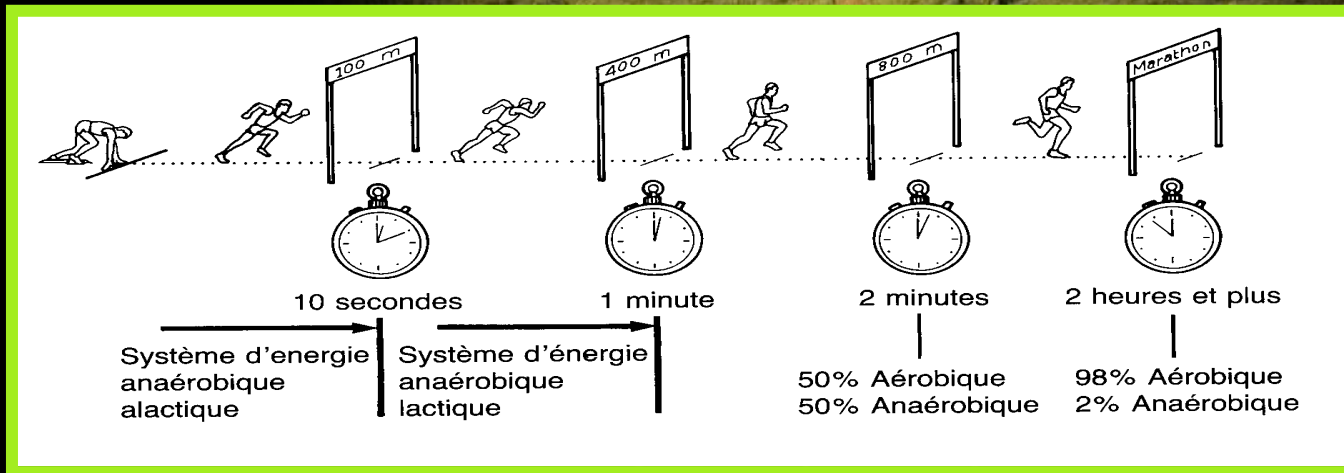
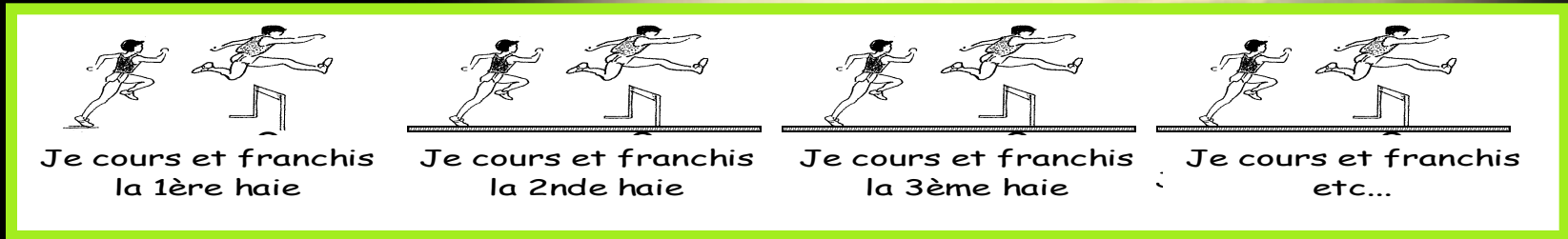
Force



Endurance

Souplesse

L'ENFANT VERS L'ATHLETISME = UN PROCESSUS D'ADAPTATION



Transformations de l'enfant conditionnées par:
• des facteurs informationnels, biomécaniques, énergétiques et psychologiques.

ATHLETISME = SPORT DE LA PERFORMANCE

« N'aie pas peur de perdre face aux autres. L'important c'est de vaincre ses faiblesses, ses doutes et de progresser. Là alors, tu pourras être devant les autres ».

Stéphane DIAGANA

L'athlétisme est le sport dit « de base ».
On lui reconnaît de grandes vertus éducatives



L'école d'athlétisme



Alors pourquoi attendre ?
Viens essayer !

Tu verras l'athlé à l'USRA c'est bien !