



Bulletin d'informations USRA N°25 – Juillet-Août 2017

Cher USRAadhérent, chère USRAadhérente,

La soirée intergénérationnelle a marqué symboliquement et magnifiquement la fin de la saison 2016-2017, même si elle s'achèvera officiellement le 31 août 2017.

Un moment toujours très apprécié par les petits et les grands.

Les prochains rendez-vous de l'U.S.R.A. sont fixés en septembre avec la journée des associations (le 09), la reprise des entraînements pour les jeunes (le 11) et bien sûr notre 10 km forestier (le 17) où tous les clubs de la région sont attendus.

En attendant, et au nom des entraîneurs et des membres du bureau, je vous souhaite de très bonnes vacances.

Pour ce numéro d'été, vous retrouverez les résultats significatifs de juin, l'agenda sportif, l'actu de chaque catégorie d'âge.

Bonne lecture,

1- **Les résultats significatifs du mois de Juin 2017 :**

48 adhérents ont participé à 26 compétitions au cours de ce mois.

La fin du challenge club a boosté les adhérents (petits et grands) qui jouaient la 1^{ère} place.

Parmi les nombreux résultats, coup de chapeau à :

- Stéphanie PIFFETEAU** : 1^{ère} Master 1 aux 10 km de Melun
- Djamel MANKOURI** : 2^e Master 1 aux Gendarmes et Voleurs de Temps sur le 20 km
- Pascal DUMAS** : 3^e Master 1 aux 12,5 Km de Saint Brice et sur le 10 km de Nanteuil Les Meaux
- Achour IDRES** : 3^e Master 1 sur le 10 km de Noisy Le Sec, 2^e sur le 10 km de Luzarches et le 5 km de Sézanne
- Thierry BOCHATON** : 1^{er} Master 2 sur le 5 km de Nanteuil Les Meaux et sur le 5 km de Luzarches, 2^e sur le 5 km de Sézanne
- Jean LETABI** : 2^e Master 2 sur le 10 km de Nanteuil les Meaux et 3^e sur le 10 km du Plessis Trévisé
- Nadège OHREL** : 1^{ère} Master 1 sur le 10 km de Nanteuil Les Meaux et sur le 22 km de Bellot
- Fabienne LAUNOY** : 2^e Master 2 au trail de la Meuse sur 15 km et sur le 54 km des Hautes Rivières
- Laurent LAUNOY** : 2^e Master 2 au trail de la Meuse sur 30 km
- Philippe OHREL** : 2^e Master 1 des foulées vertes de Bellot sur 22 km
- Jean-Pierre CHASTANG** : 2^e Master 2 à Bellot sur 22 km
- William MOUKOURI KWEDI** : 3^e Junior sur 200 m au meeting d'Ivry sur Seine
- Inès OHREL** : 1^{ère} Minime sur le 3 km du Plessis Trévisé
- Christiane GAUDRIN** : 2^e Master 3 sur le 23 km de l'Oxy trail de Noisiel
- Maëlyne CHARLERY** : 1^{ère} aux Poussinades de Bussy Saint Georges
- Maïwenn GELEBART** : 2^e aux Poussinades de Bussy Saint Georges



2- **L'agenda sportif de Juillet à Septembre 2017 :** (liste non exhaustive)

Foulées de Dammartin sur Tigeaux (77) : Vendredi 14 juillet 2017 (course O.P.C*)

-10 km - Challenge route – Groupe B

Trail Estival du Val de Marne : Dimanche 23 juillet 2017

-Chemin des Marmousets – La Queue en Brie
-11 ou 21 km Trail

Roue Fertoise à La Ferté Gaucher (77) : Dimanche 06 août 2017

-4 ou 6 ou 10 km – route (sur circuit automobile)

Foulée Bourronnaise -Bourron-Marlotte (77) : Samedi 02 septembre 2017

-10 km route (16h)

Tourn'en vert -Tournan en Brie (77) : Dimanche 03 septembre 2017

-11,2 km et 19,2 km (10h)

Le cul d'enfer – Mondeville (91) : Dimanche 03 septembre 2017

-21 km nature (9h30)

Course des Remparts – Provins (77) : Dimanche 10 septembre 2017

-6 km et 16,761 km (9h et 10h)

La Germinoise – Germigny L'Evèque (77) : Dimanche 10 septembre 2017

-14 km (9h45)

*OPC : Offerte Par le Club

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)

Une dernière compétition a eu lieu le 24 juin 2017 aux Poussinades de Bussy Saint Georges.
Bravo à **Maëlyne CHARLERY (1^{ère})**, **Maïwenn GELEBART (2^e)**, **Joyce SYDNEY (6^e)**,
Elise BOYER (11^e) en Eveil Athlétisme, **Inès SAINTE LUCE (8^e)** et **Elisa VERGNE (10^e)**
en Poussines et **Louis ROUSSEL (18^e) en Eveil Athlétisme masculin**.

Les récompenses pour le challenge club ont été remises le jeudi 29 juin 2017 au cours de la soirée intergénérationnelle :

En Eveil Athlétisme : les vainqueurs sont **Louis ROUSSEL** et **Maïwen GELEBART**

En Poussins : **Luka BRISSET** et **Inès SAINTE-LUCE**

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 18h.



-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Félicitations à Matis JANSSENS 5è sur 100 m et 10è sur 1 000 m aux championnats départementaux de Torcy.

Au challenge club, pas de récompenses en benjamins mais **Matis JANSSENS et Inès OHREL** le remportent en minimales

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 17h45 (Benjamins) et 19h (Minimes).

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Félicitations à **William MOUKOURI-KWEDI** (3è en Junior) et **Yohan MANICOR** (4è sénior) qui ont représenté le club au meeting du Val de Marne à Ivry sur Seine

Au challenge club, pas de récompenses en Cadets et juniors mais **Yohan MANICOR et Elise HURTEAUX** le remportent en sénior (challenge athlétisme adultes)

Reprise des entraînements le lundi 11 septembre 2017 à 19h.

Marche nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrice)

Possibilité de participer à la marche nordique de Dammartin sur Tigeaux sur 7 km le 14 juillet 2017 avec les coureurs à pied : pas de trêve cet été, possibilité de marcher tous les samedis aux heures habituelles.

Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc et Mickaël)

Fin des entraînements collectifs encadrés sur la piste le jeudi 29 juin 2017. Reprise sur la piste le jeudi 17 août 2017 à 18h45.

Pendant tout l'été, entraînement collectif à la carte dans la forêt le mardi, jeudi et dimanche aux heures habituelles. (du mardi 4 juillet au mardi 15 août 2017 inclus).

Le suspens aura été maintenu jusqu'au bout pour le challenge club hors stade mais c'est finalement **Achour IDRES** qui le remporte chez les hommes et **Nadège OHREL** chez les femmes

5-Informations diverses :

Nous vous rappelons que même en juillet et août, nous avons tous rendez-vous chaque samedi à 9h15 pour encadrer avec le PAAC, une sortie « running » en forêt de notre Dame organisée par notre partenaire Décathlon. (le rendez-vous est fixé devant l'entrée du magasin de Pontault Combault).

Pensez à renouveler votre inscription avant le 1er septembre (fin de validité de la licence). Vous pouvez déposer dans la boîte à lettres du stade le dossier complet (bulletin d'inscription, certificat médical et règlement).

Pour ceux ou celles qui n'ont pu assister à l'assemblée générale du 23 juin 2017, Françoise vous transmettra par courriel le compte rendu.

La Journée des Associations aura lieu le samedi 9 septembre à la Grande Halle de la Ferme d'Ayau et nous avons besoin de quelques bénévoles pour tenir le stand de l'USRA.

Bonnes vacances et n'oubliez pas de bloquer votre week-end du 16 et 17 septembre 2017 pour que notre 10 km forestier se passe dans les meilleures conditions

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Pascal DUMAS

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI

Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE (également rédacteur du bulletin mensuel)

Webmaster : Achour IDRES