



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°11 – Avril 2016

Cher adhérent, chère adhérente

C'est le Printemps...le moment de sortir de son hibernation.....de courir en groupe et de se fixer un objectif commun : l'Ekiden de Pontault-Combault ou les Interclubs du 1^{er} mai pour encadrer les jeunes du club.

Ils arrivent à points nommés : l'Ekiden est devenu pour le club un rendez vous annuel incontournable où nous pouvons prouver que le running peut être l'espace d'un instant un sport collectif. Alors, pour ceux ou celles qui n'ont pas prévu de partir en congés pendant les vacances de Printemps, merci de vous inscrire au préalable au local du club sur la distance de votre choix : la convivialité prime sur la performance même si l'un n'empêche pas l'autre. Rendez vous sur le parking du Décathlon de Pontault à partir de 8h30 le dimanche 24 Avril 2016 pour former une ou plusieurs équipes, soit mixte (3 femmes-3 hommes), soit féminines (6 femmes sur 3 distances (5 km-10 km-7,195 km) ou 6 vétérans.

Au sommaire de ce numéro :

- les dernières nouvelles du club avec un compte rendu de la réunion de préparation de notre 10 km Forestier qui a lieu cette année le 11/09/2016
- les résultats significatifs du mois de Mars et du marathon
- l'agenda sportif

1- Les dernières nouvelles du club :

Les bénévoles (moi le premier (faute avouée à demi-pardonnée)) ont brillé par leur absence au cours de la réunion de préparation de notre course annuelle. Nous sommes à la recherche comme chaque année de bénévoles et de bonne volonté pour que ce rendez-vous soit réussi comme chaque année (partenaires à re-solliciter, bouche à oreille et distribution des flyers dans chaque course à laquelle nous participons, préparation des sacs des récompenses).

-Point Jeunes :

- EA/PO : Encore une bonne représentation de nos jeunes à Magny Le Hongre le 13 mars 2016 : merci à leurs coaches pour leurs dévouements et à Annabelle qui leur a montré l'exemple en terminant 3^e V1 de la course du 10 km.

- Benj/Min/Cadets : Interclubs 1^{er} Mai 2016 à Ocquerre avec la présence de quelques adultes pour les encadrer.

Rappel :

AG USRA : le 25 mai 2016 au Relais des Sources. Seront présentés les comptes de l'année 2015. **PRESENCE INDISPENSABLE DE TOUS ET TOUTES** : cette année élection d'un nouveau bureau



2- Les résultats significatifs des mois de Mars 2016 :

En Mars 2016, 35 représentants adultes ont représenté le club dans 13 compétitions dont beaucoup dans le but de préparer le marathon qui a eu lieu dimanche dernier (compte rendu dans le prochain bulletin d'info).

Plusieurs personnes à l'honneur ce mois ci :

- Qualifications pour les France du 10km à Langueux pour **FABIENNE LAUNOY et Annabelle JUSTIN** à l'occasion du 10 km de Magny le Hongre
- 2^e place en individuelle en Masters 1 et 2 pour **PASCAL DUMAS et Eric PIER** et une 1^{ère} place par équipe homme au 10 km de Presles en Brie avec **Benjamin ROCCA et Thierry BOCHATON**,
- Qualifications également pour **Nathalie SOYER** et **Nadège OHREL** pour les France du Semi-marathon
- 1^{ère} place en Masters 1 pour **PASCALE TANGUY** à Buthiers sur 30 km

3- L'agenda sportif :

Trail de Crève-Cœur : Dimanche 10 Avril 2016 à Nemours (77)

25 km comptant pour le challenge trail découverte de Seine et Marne et support des départementaux de trail du 77 : inscriptions closes (**course OPC**)

Championnat 77 de 5 000 m Femmes et 10 000 m Hommes à Dammartin en Goële : Mardi 19 Avril 2016 à Nemours (77)

Inscription au local du club jusqu'au **12 avril 2016 à 20h30**

Ekiden du PAAC Pontault-Combault : Dimanche 24 Avril 2016

Inscription au local du club jusqu'au **21 avril 2016 à 20h30**

Interclubs le dimanche 1^{er} mai 2016 –à Ocquerre (91)

Nous avons besoin d'adultes pour compléter les équipes de Joël (inscriptions sur 3.000 , 5000 ...)

Inscription au local du club jusqu'au **24 Avril 2016**



Entre Dhuis et Marne – Pomponne – 16 km Challenge Trail : Dimanche 08 Mai 2016

Inscription au local du club jusqu'au **1^{er} Mai 2016**

Les Foulées de Villenoy : chpt départemental -10 km - (course B+) challenge 77 route : Dimanche 15 Mai 2016

Inscription au local du club jusqu'au **08 Mai 2016 (course OPC)**

Sportivement vôtre
Mickaël
Pour le compte de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Francis FEGEANT

**Membres du bureau : Jean-Pierre CHASTANG, Ernest PRINZIVALLI,
Yvette FROMENTEAU, Jean-Marie AMARY**

**Entraîneurs : Annabelle JUSTIN, Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX,
Joël MARTIAL, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël**

LEFEUVRE

Webmaster : Achour IDRES