



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°5 – Octobre 2015

Cher adhérent, chère adhérente de l'U.S.R.A.

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents et adhérentes qui nous ont rejoint pour cette nouvelle saison.

Afin que le plus grand nombre soit informé de l'actualité de notre club, vous avez à votre disposition le site internet (www.usra77.fr), notre compte facebook « USRA77 » ainsi que ce bulletin mensuel transmis par courriel en début de mois et en format word pour la première fois afin de faciliter la lecture et l'envoi à tous.

Au sommaire de ce numéro :

- les faits marquants de la réunion de bureau du 24 septembre 2015
- les résultats significatifs du mois de septembre
- l'agenda sportif de l'automne
- les informations diverses

1- Les faits marquants de la réunion de bureau du 24 septembre 2015 :

Au cours de cette réunion, nous avons appris que :

- la subvention municipale, comme pour les autres sections sportives de la ville, était réduite.

Cela représente pour l'USRA une diminution de l'ordre de **2.658 €**. Cela va nous conduire à sélectionner rigoureusement les courses offertes par le club (O.P.C.) et certainement d'augmenter les cotisations pour la prochaine saison. Trouver un sponsor ou un partenaire serait une solution pour gonfler le poste « Recettes ». Si vous connaissez une entreprise qui pourrait nous parrainer à l'année, n'hésitez pas à et communiquer les coordonnées de notre présidente Christiane.

-notre trésorier Francis FEGEANT démissionne de son poste pour convenance personnelle. Nous sommes donc à la recherche d'un ou d'une remplaçante. Si cela vous intéresse, merci de vous faire connaître.

-au 2 Octobre 2015, nous sommes 141 adhérents(es). Nous rappelons, pour ceux ou celles qui n'ont pas encore réglés leur cotisation, qu'ils doivent le faire le plus rapidement possible.

Sinon, nous ne pourrons plus les accepter dans l'enceinte du stade, et notamment sur la piste. En cas d'accident, la responsabilité du club peut être recherchée et coûter la fermeture du club. Merci de votre compréhension.

-Pour ceux ou celles qui n'ont pas encore la tenue du club, Françoise est à votre disposition pour vous proposer, moyennant finance, maillot, T.shirts, débardeurs, corsaires, shorts... aux couleurs du club.

2- Les résultats significatifs du mois de septembre 2015 :

Petit rappel, le but ici n'est pas de reprendre l'ensemble des résultats. Roland se charge de vous les envoyer régulièrement. N'oubliez pas lorsque vous participez à une compétition à titre individuel de transmettre vos résultats sur l'adresse courriel de Roland : rbdq@hotmail.fr

En septembre, notre club a été présent dans 15 courses dont Lille, Tours et Berlin. Parmi les résultats marquants du mois de septembre, signalons ceux de :

- Jean LETABI** : 1^{er} V2 à Roissy en Brie sur le 10km et 2^e V2 à Cesson
- Christiane GAUDRIN** : 1^{ère} V3 au Trail de Tournan en Brie sur 19,2 km
- Thierry BOCHATON** : 1^{er} V1 à Roissy en Brie sur le 4,8km
- Thomas SOTTOU** : 2^e Bem à Roissy en Brie sur 2 km
- Achour IDRES, Thierry BOCHATON et Roland BOYER** pour leur 1^{ère} place au relais nature de Penchard sur 18 km

Bravo également pour leur première course sous nos couleurs à :

- Sandra CARON** : 1^{ère} ESF à Roissy en Brie sur le 10 km
- Benjamin PREVOST** : 1^{er} ESM à Provins sur 17 km et déjà **Vice-Champion de Seine et Marne en Espoir** à La Grande Paroisse sur 10 km
- Pascale TANGUY** : pour son Marathon à Tours bouclé en 3h44'55''.

3- L'agenda sportif de l'Automne :

Dimanche 04 Octobre 2015 : Trail des Fours à Chaux à **Nandy** (77) : offert par le club
Samedi 10 Octobre 2015 : Marathon et 100 Km de la Somme à **Amiens** (80)
Dimanche 18 Octobre 2015 : Championnat de Seine et Marne de Trail 23 km à **Saint Pierre Les Nemours** – Muco-Trail du Mont Sarrazin (offert par le club) : inscription au club jusqu'au 13 octobre 2015 inclus

4- Informations diverses :

Pour les amateurs de cross, les championnats de Seine et Marne auront lieu cette année :

-Dammartin en Goële : Dimanche 29 novembre 2015 : Cross Court Hommes et Femmes

-Brie Comte Robert : Dimanche 10 janvier 2015 : Cross Long Toutes catégories

Et sans oublier le nôtre : Dimanche 06 décembre 2015 : Cross du Coq organisé conjointement avec L'UMS Pontault-Combaut et le P.A.A.C.

Depuis début septembre, 2 groupes ont été constitué pour les adultes dirigés par David et Pierre-Luc.

Au début de chaque mois, vous recevrez par courriel les 2 programmes d'entraînement Libre à chacun, suivant sa forme du moment et de ses envies de passer d'un groupe à l'autre d'un entraînement à l'autre. En cas d'absence de l'un ou de l'autre, j'assumerai l'intérim.

Pendant les vacances scolaires de la toussaint, les entraînements adultes seront assurés.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Francis FEGEANT (jusqu'au 31 décembre 2015)

**Membres du bureau : Jean-Pierre CHASTANG, Ernest PRINZIVALLI,
Yvette FROMENTEAU, Jean-Marie AMARY**

**Entraîneurs : Annabelle JUSTIN, Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX,
Joël MARTIAL, Kamal KHELAF, David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY,
Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : Achour IDRES

Voilà, c'est tout pour cette fois, n'hésitez pas à faire vos remarques ou suggestions,

Sportivement vôtre

Mickaël

Pour le compte de l'USRA

mais les propos de ce bulletin n'engagent que moi
