



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°30 – Janvier 2018

Déjà le 30^e mois que j'essaye modestement (au nom du bureau) d'informer l'ensemble des adhérents de la section sur les coulisses sportives et extra-sportives de notre club.

L'autre objectif est également de mettre en lumière, tout le travail de l'ombre exercé à titre bénévole par l'ensemble des membres du bureau, des entraîneurs jeunes et adultes et du comité organisateur de notre 10 km forestier.

Ce sont des heures consacrées à vous, au club pour lui permettre de continuer à vivre.

A l'aube de cette nouvelle année, nous pouvons être fiers d'être au maximum de nos capacités d'accueil dans toutes les catégories d'âge, que ce soit en Eveil Athlétisme ou/et en running Adultes.

Cela nous oblige à nous surpasser chaque jour et laisser beaucoup d'énergie pour vous satisfaire et que vous restiez fidèle à notre club la saison suivante.

C'est pour cela, que nous faisons déjà appel à vous dans l'optique de notre prochaine assemblée générale de juin 2018.

Si vous aimez votre club, souhaitez partager votre passion de la course à pied et de l'U.S.R.A., faire plaisir aux autres, n'hésitez pas à vous porter candidat en devenant membre du bureau ou entraîneur des jeunes ou des adultes, juge-arbitre ou membre de l'organisation de notre 10 km forestier.

Notre chère présidente a déjà émis le souhait de quitter ses fonctions après le 10 km forestier de 2018.

En attendant, au nom de tous ces personnes de l'ombre, je vous souhaite une très bonne année 2018 tant sur le plan personnel, que professionnel et que le sport vous apporte joie, plaisir et satisfaction.

Comme chaque mois, vous retrouverez ci-dessous les rubriques habituelles.

Bonne lecture

1- **Réunion de Bureau**

La prochaine réunion de bureau aura lieu jeudi prochain, le 11 janvier 2018 à 20h30. Vous trouverez le compte-rendu dans le prochain bulletin.

2- **Les résultats significatifs de décembre 2017 :**

Le mois de décembre a été marqué par une forte participation au cross du Coq coorganisé avec le PAAC et l'UMS. Ce cross servait également de support au championnat départemental de cross court adultes.

Parmi les résultats significatifs, coup de chapeau à :

-**Matis JANSSENS** : 1^{er} Minime au Cross du coq et 3^e à la longueur, 2^e à la hauteur, 3^e au 50 m haies, 1^{er} au 1000m à Reims

-**Yohan MANICOR** : 3^e sur 200 m à Reims

-**Mathieu HINTZY** : 2^e sur 200 m à Reims

-**Ibrahim DIARRA** : 3^e sur 200 m à Reims

-**William MOUKOURI-KWEDI** : 1^{er} sur 200 m à Reims

-**Marie-Epiphanie KOUAKOU** : 2^e sur 200 m à Reims

-**Inès SAINTE LUCE** : 3^e au 50 m haies à Reims

-**Sandrine AABAR- Amélie BONNARGEANT-Nathalie DESMARIS – Fatima GOMES- Elise**

HURTEAUX-Corinne MILESI-GIDOIN-Léa OHREL-Stéphanie PIFFETEAU-Aurélie ROSA-Rachid EL

HAOUARI-Benjamin PREVOST-Fabien QUEROL : qualifiés pour le 2^e tour des championnats de cross court-



3- L'agenda sportif:

Dimanche 14 Janvier 2018 :

-Championnats départementaux de cross à St Pierre Nemours pour toutes les catégories (O.P.C.)

Pour les adultes, inscriptions sur doodle avant le 09 janvier 2018 à 23h59.

Dimanche 04 Février 2018 :

-Championnats régionaux de cross court et long à Créteil pour toutes les catégories

Pour les qualifiés au 1^{er} tour

Dimanche 11 Février 2018 :

-Maxi-cross de Bouffémont

Dimanche 18 Février 2018 :

-Championnats inter-régionaux de cross court et long à Cergy-Pontoise pour toutes les catégories

Pour les qualifiés au 2^{ème} tour

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (Entraîneurs :Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie et Corinne)

Les éveils et les poussins ont clôturé l'année par un goûter avec leurs entraîneurs le 20 décembre. La reprise des entraînements aura lieu la semaine du 08 janvier 2018. A noter, une belle participation au cross du Coq (30 EA/PO du club)

Bonne reprise à tous

-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Les benjamins et les minimes ont également clôturé l'année par un goûter avec leurs entraîneurs. Une dizaine ont participé au cross du coq. Belle performance d'Inès SAINT LUCE et Mathis JANSSENS sur Piste à Reims.

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

La fin d'année a été positive pour les C/J/E/S.

Ils étaient 6 aux championnats du 77 à Reims pour une première sortie en indoor.

le stress de nos athlètes était aussi au rendez-vous car les conditions sont différentes:la piste ne fait que 200m,les virages sont relevés et les différents compétiteurs inscrits ont un bon niveau.

L'attente est longue mais ils réussirent à prendre le dessus par leur solidarité,leur détermination et leur enthousiasme.

Les performances furent tout à fait honorables avec un record pour WILLIAM, en 23"6 au 200m et la bonne surprise de MARIE EPIPHANIE qui s'offre une 2^{ème} place sur 200m.

Nul doute que sur leur lancée on les retrouvera au meeting de FONTAINEBLEAU au cours de ce mois de Janvier 2018.



-Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël)

Les adultes n'ont pas relâché leurs efforts pendant la période de fêtes. Il y a toujours autant d'assiduité aux entraînements et chacun se fixe ses propres objectifs (courir régulièrement juste pour le plaisir ou pour préparer une compétition comme les championnats de cross, le maxi cross de Bouffémont, le semi-marathon de Paris ou les premiers trails de l'année). Des plans spécifiques ont été établis pour qu'ils soient atteints.

5- Informations diverses :

Beau succès pour la galette des Rois qui a eu lieu samedi 06 janvier 2018 où petits et grands se sont retrouvés autour du pot de l'amitié.

Pour ceux qui ne les ont pas encore eu, les débardeurs aux couleurs du club pour les compétitions sont arrivés. Ils sont disponibles au local aux heures d'entraînement.

Voilà, c'est tout pour ce mois

Mickaël,
Animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**

Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorier : **Pascal DUMAS**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Corinne MILESI-GIDOIN, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : **Achour IDRES**