



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°27 – Octobre 2017

Tout d'abord, au nom des membres du bureau, je tiens à souhaiter la bienvenue aux nouveaux adhérents et remercie les autres pour le renouvellement de leur licence pour la saison 2017-2018.
Pour les retardataires, il est important de régulariser votre licence rapidement, sinon, nous ne pourrions plus vous accepter sur la piste d'athlétisme.

Autres remerciements à tous ceux et celles qui ont contribué en tant que bénévole à la réussite de notre 26^e édition du 10 km forestier.

Le mois de septembre a été particulièrement chargé sportivement avec les championnats de France de trail le 17 et ceux d'Ekiden le 24 où notre club était représenté. (voir dans la rubrique résultats).

En plus de ce bulletin diffusé au début de chaque mois, vous pouvez consulter le site internet www.usra77.fr et « Facebook » pour vous permettre de suivre toute l'actualité de notre club.

Pour ce numéro, vous retrouverez les résultats significatifs de septembre, l'agenda sportif, l'actu de chaque catégorie d'âge.

Bonne lecture et bonne saison sportive à tous et à toutes.

1- Les résultats significatifs de septembre 2017 :

Le club a été représenté dans 13 compétitions hors stade ce mois-ci.

Parmi les nombreux résultats, coup de chapeau à :

- Fabienne LAUNOY** : 2^e Master 2 sur l'infernal Trail des Vosges à Saint Nabord (88) sur le 30 km
- Stéphanie PIFFETEAU** : 3^e Master 1 sur le 16,761 km de la course des remparts de Provins
- Thierry BOCHATON** : 1^{er} sur le 4,7 km de Roissy en Brie et 2^e Master2 sur le 5,250 km de Germigny l'Evêque et sur le 5 km de Cournonterral
- Eric PIER** : 3^e Master 2 sur le Trail de 14 km de Germigny l'Evêque
- Elise HURTEAUX** ; 1^{ère} Sénior sur le Trail de 14 km de Germigny l'Evêque
- Nathalie SOYER** : 1^{ère} Master 1 aux 4 heures de Montévrain
- Maiwen GELEBART** : 1^{ère} Eveil Athlétisme à Roissy en Brie sur le 1 Km
- Manon PATISSON** : 2^e Eveil Athlétisme à Roissy en Brie sur le 1 Km
- Matis JANSSENS** : 2^e Minime à Roissy en Brie sur le 4,7 km
- Yohan MANICOR** : 2^e Senior à Roissy en Brie sur le 4,7 km
- Inès OHREL** : 3^e Minime à Roissy en Brie sur le 4,7 km
- Myriam BENZIDANE** : 1^{ère} Master 3 à Roissy en Brie sur le 4,7 km

CHAMPIONNATS DE France DE TRAIL :

Bravo à

Rachid EL HAOUARI 30^e Master 1
Philippe OHREL 62^e Master 1
Gwenaël GUERAUD 98^e Senior
Jean-Pierre CHASTANG 39^e Master 2

Et un triple bravo à notre seule représentante féminine :
Nadège OHREL 36^e Master 2



CHAMPIONNATS DE France D EKIDEN :

19è sur 22 pour l'équipe féminine représentée par Corinne MILESI-GIDOIN, Stéphanie PIFFETEAU, Aurélie ROSA, Amélie BONNARGENT, Annabelle JUSTIN et Fabienne LAUNOY en 3h22'23''

16è sur 24 pour l'équipe Masters représentée par Djamel MANKOURI, Pascal DUMAS, Mickaël LEFEUVRE, Rachid ELHAOUARI, Eric PIER et Achour IDRES en 2h46'20'' (qualification pour 2018)

Enfin, la plupart de nos nouveaux adhérents ont couru pour la 1^{ère} fois sous nos couleurs à l'occasion du 10 km forestier :

Alors en forme de bienvenue, félicitations à :

Benjamin THOBOIS : 69è Master 1

Sandrine AABAR : 13è Sénior

Avéline SOARES : 77è Master1

Arnaud VALENCE : 87è Master1 à Provins sur le 16,761 Km et 97è Master 1

Maxence ANGOT : 108è Sénior

Pour information, tous vos résultats doivent être transmis à l'adresse courriel suivante : rbdq@hotmail.fr
D'avance, merci

2- L'agenda sportif de l'automne 2017 :

Trail du Four à chaud – Nandy (77) : Dimanche 1er Octobre 2017

26 km (9h30) – Course OPC

Lien envoyé par Jean-Pierre CHASTANG vers le 10 septembre 2017

Championnat de France du 10 km – Aubagne (13) : Dimanche 22 Octobre 2017

Minimas par catégorie à atteindre pour participer : si vous êtes qualifiés, merci de confirmer votre engagement à Françoise AMARY avant le 08 Octobre 2017 inclus : pour l'instant, seuls Benjamin ROCCA et Stéphanie PIFFETEAU sont engagés.

Foulées Monterelaises – Montereau Fault Yonne (77) : Dimanche 29 Octobre 2017

10 km (10h) – Course OPC

Lien envoyé par Jean-Pierre CHASTANG vers le 10 septembre 2017

*OPC : Offerte Par le Club

4-L'actu des différentes catégories :

Athlétisme Jeunes :

-EA/PO (entraîneurs : Jean-Pierre, Aomar, Christiane, Nathalie)

Une semaine après la reprise des entraînements, les éveils et les poussins se sont retrouvés sur le 1 km de Roissy en Brie :

8 Eveils Athlétisme garçons – 6 Eveils Athlétisme filles – 5 poussins garçons et 3 poussines filles : bravo à tous et à toutes.

La prochaine compétition : « Poussinades » prévue le Samedi 14 Octobre à Ozoir la ferrière
Les parents vont recevoir un mail pour les inscriptions.



-**Soirée Kinder + Sport Athlétiques** : cette soirée a été organisée à la demande de la F.F.A., pour tous les enfants licenciés du club de 6 ans à -de 12 ans.

L'objectif de ce rassemblement était de faire découvrir son sport à un copain ou une copine. Cette soirée a remporté un vif succès puisque 44 enfants avaient été invités à découvrir l'athlétisme. 3 enfants ont décidé de venir rejoindre le groupe Benjamins (les autres groupes étant complets).

Un goûter a été servi pour clore cette animation, encadrée par nos entraîneurs Nathalie/Aomar/Jean-Pierre/Elise /Christiane, assistés par nos jeunes Nicolas/Thomas/Mathis/Clément. (Merci à eux)

-BENJ/MIN (Entraîneurs : Elise et Joël)

Seul Mathis JANSSENS a représenté les minimes sur le 4,7 km de Roissy en Brie. Après quelques semaines d'entraînement, les benjamins et minimes prendront certainement le chemin des compétitions sur piste, en salle ou hors stade suivant leur préférence et discussion avec leur entraîneur respectif.

Bonne saison à tous et à toutes

-CAD/JUN/ESP/SENIORS (Entraîneurs : Elise et Joël)

Notre pistard Yohan MANICOR a troqué ses runnings à la place de ses pointes pour finir 2^e séniors sur le 4,7 km de Roissy en Brie. Comme pour les benjamins et minimes, les autres attendent quelques semaines d'entraînements pour décider de leur programme de compétitions.

Bonne saison à tous et à toutes

-Marche nordique : (Entraîneurs : Christiane et Patrice)

Les sorties se poursuivent dans la forêt de ferrières tous les mercredis matin et samedi après-midi avec un plaisir partagé par tous et toutes. Les « running Adultes » peuvent se joindre au groupe en complément de leur entraînement.

A l'occasion de la journée nationale de Marche Nordique, Décathlon organise une animation découverte. Nous proposons à nos marcheurs de se joindre à cette sortie qui aura lieu le 7 Octobre 2017. Rendez-vous directement sur le parking de Décathlon Pontault Combault.

Running Adultes : (Entraîneurs : Pierre-Luc, Mickaël et Joël)

Quelques petites modifications par rapport à la saison dernière à la demande de quelques adhérents. Les entraînements collectifs sont encadrés sur la piste par Mickaël le mardi et par Joël et Pierre-Luc le jeudi. Après le footing d'échauffement de 20 mn, Joël proposera des exercices spécifiques de travail de la foulée avant d'enchaîner par la séance de fractionné. Le contenu des séances de fractionné sont transmis à tous et à toutes par courriel au début de chaque mois.

5-Le point sur les challenges départementaux route et trail découverte à fin septembre

-Challenge Route :

A une course de la fin (Montereau), les positions sont les suivantes :

-5^e au classement club

-1^{ère} au classement féminin avec 5 points d'avance sur les 2^e et 6 sur les 3^e



- Stéphanie PIFFETEAU** 1^{ère} Master1
- Amélie BONNARGENT** 5^è Sénior
- Aurélié ROSA** 9^è Sénior
- Corinne MILESI-GIDOIN** 7^è Master1
- Pascal DUMAS** 3^è Master1
- Achour IDRES** 5^è Master1

-Challenge Trail découverte (au 21/09/2017) :

A 2 courses de la fin, les positions sont les suivantes :

- 6^è au classement club
- 4^è au classement féminin à 1 point des 3^è
- Nadège OHREL** : 7^è Master1
- Corinne BRIDOUX** : 7^è Master 2
- Elise HURTEAUX** : 2^è Sénior
- Djamel MANKOURI** : 8^è Master 2

6- Trail Tour National Court 2017 :

-La saison 2017 du TTN court a pris fin le 23 septembre à l'occasion du trail estival du Sancy.

Pour sa première participation à ce TTN, le club grâce principalement à **Philippe et Nadège OHREL, Jean-Pierre CHASTANG, Gwenaél GUERAUD, Rachid EL HAOUARI, Christiane GAUDRIN**, a bien figuré sur des parcours bien différents de ceux que l'on rencontre lors de nos entraînements :

Trail court hommes : Rachid (20^è M1), Philippe (22^è M2), Gwenaél (108^è Sénior)
Trail court femmes : Nadège (49^è M1), Laurence (83^è Sénior), Fabienne (24^è M2)
Trail court club : 8^è

Bravo à tous et à toutes et à ceux ou celles qui ont complété l'équipe ponctuellement que je n'ai pas cité.

7- Informations diverses :

Corinne Milesi-Gidoïn et Clément Dautry (cadet) sont inscrit à une formation ABC/Bases athlétique qui a commencé le samedi 30/09/2017 à Savigny le Temple.
Cela va leur permettre d'aider à l'encadrement des jeunes de l'école d'Athlé pour Corinne et Benjamins pour Clément.
Nous les remercions de leur engagement par avance, car nous avons besoin d'encadrants pour nos jeunes.
D'autres formations sont à venir.

Ainsi s'achève ce 27^è bulletin mensuel que j'ai plaisir à rédiger. J'espère que vous l'appréciez également.

Mickaël,
Animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : **Christiane GAUDRIN**
Vice-Président : **Jean-Pierre CHASTANG**
Secrétaire : **Françoise AMARY**
Trésorier : **Pascal DUMAS**
Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**
Coordinateur Jeunes : **William MOUKOURI KWEDI**
Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**
Webmaster : **Achour IDRES**