



La forme est là

Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A 077119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 12 02 23 80 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

Bulletin d'informations USRA N°14 – Juillet 2016

Cher adhérent, chère adhérente

Youpi, voilà l'été !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!,(du moins sur le calendrier) ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

Une nouvelle saison s'achève.

Avant de partir tous en congés, pensons un instant à la rentrée qui démarrera (comme chaque année) sur les chapeaux de roues avec la journée des associations (le 03 septembre), la course nature de Tournan en Brie (le 04) et bien sûr la 25^è édition de notre 10 km forestier (le 11/09).

Alors, avant de faire vos valises, n'oubliez pas de renouveler votre licence pour éviter les embouteillages de septembre chez le médecin, vous inscrire comme bénévole pour la journée des associations et surtout pour le 10 km forestier afin que notre course soit une nouvelle réussite.

Merci d'avance et au nom des membres du bureau, je vous souhaite d'excellentes vacances.

Au sommaire de ce numéro :

- Un retour sur les 2 réunions de bureau du mois de juin
- les résultats significatifs du mois
- les dates à retenir

1- Compte rendu de la réunion de Bureau du 07 juin 2016 :

Présents : Christiane, Françoise, Mickael, Jean-Pierre, Nadège, Pierre-Luc

Excusés : Nathalie, Pascal

Bulletin d'inscription 2016-2017

Création d'un nouveau bulletin d'inscription pour la saison 2016-2017 qui reprend le bulletin type FFA.

Une annotation en bas sur la participation aux compétitions fait débat mais après discussion, on la laisse.

Discussion sur **les horaires** :

EA : Lundi de 18h à 19 h Jean-Pierre. Il préférerait 17h à 18h mais la piste est réservée à partir de 17h45. A voir avec les parents après la rentrée si on modifie les horaires.

Mercredi Aomar avec une problématique d'horaire : Gymnase réservé de 17h à 18h et Aomar termine son travail à 17 h. A régler (changement horaire Aomar ou changement horaire des suivants au Gymnase)

Ces 2 bénévoles sont prêts à suivre les formations pour être entraîneurs.

PO : Lundi et jeudi de 18h à 19 h avec Nathalie

BENJ : Lundi et Jeudi de 18h à 19 h Joël ou Elise selon le jour



MIN/CADJUN/ESP : Lundi et jeudi de 19h à 20h30 (MIN) et 21h (les autres) avec Elise ou Joël

Discussion sur **les tarifs** :

les tarifs seront les suivants :

COMPETITION : 155 € avec le maillot et renouvellement 135 €

ATHLE RUNNING : 135 € avec le maillot/105 €

ATHLE Découverte : 130€/120€

ATHLE Santé (Marche Nordique) : 70 € sans maillot car pas de compétition

Membre de soutien : 35 €

Maintien du forfait familial de - 10 %

Discussion sur **le certificat médical** :

La FFA préconise plusieurs modèles de certificats médicaux selon l'âge de l'athlète avec un partie de renseignement à remplir par l'athlète et à laisser au médecin et une partie certificat médical à découper pour le club.

Cela nous paraît un peu fastidieux à remplir bien qu'intéressant mais tout médecin rigoureux doit poser ces questions.

Nous mettrons sur le site ces modèles de certificats et continuerons à utiliser l'ancien modèle plus simple.

Le bulletin d'inscription a été validé. On va essayer de le proposer dans une pochette avec le règlement intérieur, les modalités de fonctionnement du club (cours OPC, Challenge Club avec son règlement...). On va s'inspirer du triathlon.

Soirée Intergénération :

Préparatif de la soirée du Jeudi 23 juin.

A cette occasion, nous ferons les propositions de réinscriptions car la prochaine saison, les groupes des EA et PO ne pourront avoir que 15 enfants. Donc priorité à ceux qui renouvellent.

Il y aura aussi les remises de témoins pour les EA/PO et du Challenge Club de 18h30 à 19 h.

Nous attendons les résultats de Roland pour voir le nombre de récompensés pour les jeunes.

Discussion sur le nombre minimal de compétitions pour être récompensé. Comme il n'y a aucune règle, on récompensera les 1ers de chaque catégorie.

Il faudra mettre sur le règlement du Challenge Club un nombre minimal de compétitions à faire pour être récompensé afin d'inciter les jeunes à participer aux compétitions proposées.

Nous demanderons aussi à Roland de faire un classement séparé athlétisme et route. Il faudra aussi préciser que le challenge redémarrera après la Soirée Intergénération.

Pour les 2 adultes (Achour et Nathalie) : 50 € en bon cadeau Décathlon

Pour les jeunes : des petits sacs à dos Décathlon et des sacs de sports pour les plus grands. On a décidé de récompenser également un Senior qui a fait 8 compétitions d'athlé ainsi qu'un Espoir qui lui a fait 11 compèt sur route et 3 piste

Micka, Nathalie, Elise et Joël s'occuperont de l'animation sportive.



Questions diverses :

- Demande de remboursement des formations de Pierre-Luc et Nathalie à l'USR : 180 €
- Demande de remboursement pour les Championnats de France : à faire auprès du Service des Sports mais avec justificatifs. Pour l'instant 3 chambres à 55 € chacune ont été réservées. Annabelle, Fabienne et Benji ont réservé de leur côté.
- Budget prévisionnel 2017 préparé : peu d'achat de matériel à faire (vortex et petites haies)
- Peinture du local en juillet
- Absence de Christiane du 27 septembre au 27 octobre. Pierre-Luc prendra la marche nordique le samedi.
- Questions pour le CA de l'USR :
 - Espace saut en longueur
 - Piste abîmée
 - Eclairage de la piste

2- Compte rendu de la réunion de Bureau du 30 juin 2016 :

Présents : Christiane, Françoise, Pascal, Nadège, Nathalie, Mickael, Jean-Pierre, Pierre-Luc

Règlement intérieur

Une nouvelle version du règlement intérieur a été écrite. Plus complet, il répond mieux aux problématiques rencontrés cette année.

Après quelques discussions, il a été validé par le bureau et sera mis sur le site et envoyé à chaque adhérent. En signant son bulletin d'inscription, chaque adhérent reconnaît avoir pris connaissance de ce règlement intérieur. Il sera également affiché au local.

Nous allons préparer une « décharge de responsabilité » type pour les essais (enfant et adulte) sans certificat médical en début de saison.

Point financier

En déduisant les chèques en attente, il reste sur le compte USRA 1747 €.

+ 500 € provenant du Comité d'Organisation du cross de Coq correspondant à un tiers des bénéfices après investissements. Les 3 clubs avaient apporté chacun cette somme à la création du cross.

+ 78,92 € provenant de dons divers

Peu d'achat de matériel en prévision : seulement des vortex.

Ainsi la rentrée avec la pré-saisie de licences s'annonce plus facile.

Coût remboursements pour la participation aux Championnats de France de 10 km à Langueux : 593 €.

Il va falloir prévoir la demande subvention exceptionnelle car nous avons des athlètes qualifiés sur les Championnats de France de semi-marathon (Marcq en Baroeul le 2/10), de marathon (Tours le 18/09), de trail (St Martin de Vésubie les 3 et 4/09)

Point Entraîneurs

Une réunion des entraîneurs est prévue pour la fin août afin de préparer la liste des compétitions à envisager pour l'année aussi bien pour les jeunes que pour les adultes.



Une réunion avec les parents a été envisagée après la rentrée pour donner des informations générales sur la vie au club et les entraînements (équipement nécessaire...), sur les compétitions, la communication par mail.

Les entraîneurs des adultes vont proposer un tableau à tous les adhérents afin de connaître les objectifs de chacun et d'adapter ainsi les entraînements. Ils feront des fiches de suivi.

Un « Test sur piste » par groupe de niveaux sera proposé courant septembre.

CA de l'USR

Bonnes nouvelles :

- la piste sera réparée cet été
 - la demande d'éclairage a été prise en compte
 - en 2017, création d'un sautoir. A finaliser avec le Directeur des Sports
- Une réflexion est en cours sur la refonte de l'ensemble du stade.

Réunion CDA77

La saison prochaine, les Poussins pourront participer aux cross.

Calendrier prévisionnel des compétitions Jeunes en tenant compte des compétitions UNSS.

1er tour de cross au Parc de Rentilly, puis à Combs la Ville et les LIFA à Meaux : la Seine et Marne est à l'honneur.

Regroupement des Benjamins à Fontainebleau (CNSD) pour la préparation des LIFA.
Eqip Athlé Benj Min : le 22/04

Lors des inscriptions en ligne des athlètes, il faudra maintenant inscrire également un officiel.

Besoin de chronométreur officiel : appel à candidature pour formation.

Programme des courses OPC

Le coût des courses OPC s'élève à ce jour à 956 €.

Courses sur route :

Bourron Marlotte (10 km - « C ») le 27/08

Provins (16,7 km - « A ») le 18/09

Montereau (10km - « A ») le 23/10

Trail :

Tour'En Vert (19,2 km) le 4/09

Le Trail du Four à Chaux - Nandy (26 km) le 2/10

Le Trail du Mont Sarrazin - St Pierre de Nemours (22 km) le 16/10

Pour faciliter les inscriptions de ceux qui ne viennent pas régulièrement au stade, Pascal propose d'utiliser le site « inscription facile.com ». Jean-Pierre va se connecter et faire des essais.



Proposition de course en équipe : EKIDEN de Paris le 6/11. Equipe de 6 personnes H et/ou F.

A proposer par mail car il faudrait finaliser les inscriptions pour le 30 septembre.

Questions diverses

- En juillet, peinture du local : faire un mail général pour avoir de l'aide pour le vider mardi 5 juillet après l'entraînement.

- Décathlon Pontault Combault nous a contacté pour aider à l'organisation du Vital Sport les 10 et 11 septembre (dates du 10 km Forestier) : Jean-Pierre et Nathalie acceptent d'aller faire de l'animation « enfants » le samedi 10 de 10 h à 11h30.

3- Les résultats significatifs du mois de Juin 2016 :

Parmi les résultats, coup de chapeau à :

- **L'équipe féminine de l'USRA composée de Nadège OHREL, Nathalie SOYER, Annabelle JUSTIN, Corinne BRIDOUX et Fabienne LAUNOY qui termine 14è/32 au championnat de France du 10 km route à Langueux en masters**
- **Pascale TANGUY (3^{ème} Masters 1 au Trail de Morez) sur 72 km !!!**
- **Benjamin PREVOST (1er Espoir au 10 km de Nanteuil Les Meaux et 3^{ème} sur l'Oxy trail de Noisiel sur 13 km)**
- **Thierry BOCHATON et Achour IDRES (1^{er} par équipe sur le 10 km d'Ozoir)**
- **Pascal DUMAS (2^{ème} Master 1 sur le 10 km d'Ozoir)**
- **Annick BANICK (3^{ème} Masters 2 sur le 10 km d'Ozoir)**
- **Françoise AMARY (1^{ère} Masters 3 sur le 10 km d'Ozoir)**
- **Tom ISOLA (1^{er} EAM à Ozoir)**
- **Inès SAINTE LUCE (2^{ème} Poussines à Ozoir)**

Et aussi une mention particulière pour leur première compétition sous les couleurs de l'USRA et un grand BRAVO à :

-**Florence THEPAUT (7è masters 1 en 55'46'')** et **Fatima GOMES (11è masters 1 en 59'51'')** sur un parcours ressemblant plus à un cross qu'à une course nature sur le 10 km d'Ozoir La Ferrière.

4- L'Agenda Sportif :

Samedi 27 août 2016 : Bourron-Marlotte (O.P.C.) 10 km route
Inscriptions au local jusqu'au **23 août 2016**

Dimanche 04 Septembre 2016 : Tourn'en vert (O.P.C.) 19,200 km nature
Inscriptions au local jusqu'au **30 août 2016**



5- Informations Diverses :

Même si elle n'est pas offerte par le club, nous vous proposons de participer à l'Ekiden de Paris qui aura lieu le 06 novembre 2016. Si vous êtes intéressé, il conviendra de vous inscrire **AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2016** sur la liste qui sera affichée au club. En fonction du nombre de volontaires, nous établirons les équipes.

Les entraînements sur piste reprendront le mardi 16 août 2016.

Du mardi 05 juillet au Jeudi 11 août 2016 inclus, séances à la carte en forêt, rendez-vous au local aux horaires habituels (19h/20h30) les mardis, jeudis et le dimanche matin (9h/11h).

Sportivement vôtre
Mickaël
Pour le compte de l'USRA

Nouveau Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme :

Présidente : Christiane GAUDRIN

Vice-Président : Jean-Pierre CHASTANG

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorier : Pascal DUMAS

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Coordinateur Jeunes : William MOUKOURI KWEDI

**Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL,
David GAUVIN, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE**

Webmaster : Achour IDRES